



## Beratung

23. August 2007 – Markus Koch



# Wertvolle Ratschläge von aussen

Die berufliche Neuorientierung kann sich im stillen Kämmerlein vollziehen, und den Traumjob findet man auch im Alleingang. Doch gerade bei so einem wichtigen Schritt wie der Berufs- und Arbeitgeberwahl sollte man auf Ratschläge von aussen nicht verzichten.

mungen, unterstützen die Karriereplanung und geben Tipps für konkrete Bewerbungen.

Berufsberater können zwar keine Lösungen auf dem SerVietalett offerieren. Doch Laufbahnberatung ist ein guter Weg, sich mit fachlicher Unterstützung der Möglichkeiten von beruflicher Veränderung und der Karrierechancen bewusst zu werden und diese Erkenntnisse mit den eigenen Vorstellungen von Lebensqualität zu kombinieren. Damit wird Laufbahnplanung zur eigentlichen Lebensplanung.



Der einsame Wolf, der alles selber macht, hat in der Berufswelt längst ausgedient. Man sollte ihn deshalb auch bei der beruflichen Neuorientierung, der Wahl einer neuen Stelle oder Laufbahn nicht frei lassen.

Zwar gibt es genug Literatur zum Thema sowie Ratgeber im Internet, die bei der Zukunftsplanung helfen können, doch auf Ratschläge von aussen sollte man trotzdem nicht

verzichten. Immerhin geht es dabei um einen zentralen Teil unseres Lebens.

Freunde und Vorgesetzte sind diesbezüglich eine gute erste Anlaufstelle, die gerne weiter helfen. Doch nicht immer nützen ihre gut gemeinten Ratschläge. Professionelle Unterstützung bieten aber die Berufs- und Karriereberater an.

Bei öffentlichen Berufsberatungs-

stellen, die entgegen landläufiger Meinung nicht nur Jugendliche beraten, kostet dieser Service nichts. Auch Volkshochschulen helfen bei der beruflichen Neuorientierung, wenn nicht gratis, so doch zu kleinem Preis. Je nach Situation und Ziel empfiehlt sich zudem die Konsultation von freischaffenden Berufs- und Laufbahnberatern. Sie helfen professionell bei Standortbestim-

[www.jobs.ch](http://www.jobs.ch)

Das gesamte Dossier zum Thema **«Beratung»** mit vielen Checklisten, Literatur- und Linktipps finden Sie auch online zum Durchklicken auf [jobs.ch](http://jobs.ch). Und lesen Sie auch unsere anderen Dossiers rund um die Themen Stellensuche, Bewerbung und Weiterbildung.

» [www.jobs.ch/tipps](http://www.jobs.ch/tipps)

Checkliste

# So planen Sie die für Sie richtige Beratung

Damit ein Gespräch mit einem Berufs-, Laufbahn- oder Karriereplaner auch etwas «bringt», sollte man sich vorgängig einige Punkte überlegen und aufschreiben. Basis dieser Notizen sollte eine Selbstanalyse sein:

- Welchen Beruf, welche Arbeit möchte ich ausüben? Ist meine Vorbildung dafür ausreichend?
- Möchte ich an meiner bisherigen Tätigkeit anknüpfen? Oder etwas Neues wagen?
- Ist eine Ausbildung basierend auf der bisherigen Tätigkeit möglich, sinnvoll und ratsam?
- Möchte ich mich weiterbilden (Meister, Techniker etc.)?
- Bin ich bereit und in der Lage, (noch einmal) eine neue Aus- oder Weiterbildung zu machen?
- Könnte diese auch ausserhalb meines Wohnortes statt finden?
- Wie sind die Chancen auf dem Arbeitsmarkt für meinen Wunschberuf?
- Was kostet die Aus- oder Weiterbildung? Kann ich sie mir leisten?
- Kann ich Unterstützung beantragen?

- Welche Wege (und Zeiten) zur Arbeitsstelle/Ausbildungstelle sind für mich zumutbar?  
Der Ablauf einer professionellen Berufs-, Laufbahn- oder Karriereberatung ist, allen verschiedenen Ansätzen und Philosophien zum Trotz, bei allen Beratungsstellen in etwa gleich:
- Vorgespräch:** Es wird geklärt, was der Berater leisten kann und was der Klient braucht. Entscheidend ist, dass der Berater keine falschen Erwartungen beim Klienten weckt und seine Tätigkeit nach Umfang aber auch Vergütung für den Klienten klar wird und keine Überraschungen birgt.
- Vertragsschluss:** Lassen Sie sich nicht drängen, bestehen Sie auf Bedenkzeit.
- Dokumentation der Biografie:** Erhebung der persönlichen Daten (Geburtsdatum, Wohnort, Familienverhältnisse etc.), Rekonstruktion und Visualisierung der Berufsbiografie, Durchführung der Potentialanalyse. Beantwortet werden sollten diese Fragen: Woher komme ich? Was kann ich? Was kann ich beson-

- ders gut? Wie ist mein Selbstbild und wie mein Fremdbild?
  - Entwicklung einer Zielfindungsstrategie:** Geklärt werden unter anderem diese Punkte: Wohin will ich? Welche Ziele habe ich? Wohin kann ich noch? Was kommt zuerst in Betracht? Für wen bin ich interesssant?
  - Planung der Massnahmen:** Besprechung und Planung des weiteren Vorgehens sowie der Massnahmen, die Suche nach einer neuen Stelle, der Besuch von Aus-/Weiterbildungen etc.
  - Unterstützung und Begleitung:** Je nach Auftrag hilft der Berater bei Suche und Bewerbung, trainiert für Vorstellungsgespräche, knüpft Kontakte zu Ausbildungsinstitutionen etc.
  - Erfolgskontrolle:** Regelmässige Kontrolle und Besprechung der Ergebnisse der eingeleiteten Massnahmen. Planung weiterer Schritte.
- Die Dauer einer Karriereberatung kann nicht generell bestimmt werden. Zeiträume bis zu sechs oder auch zwölf Monaten sind jedoch durchaus üblich.

## Vertiefende Informationen

**Stedtnitz - Professionelle Laufbahnberatung:** Seit 1985 verknüpft die Laufbahnberatung von Dr. Ulrike Stedtnitz aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse in der Potenzialentwicklung mit dem reichen Erfahrungsschatz, der auf inzwischen mehr als 5000 Beratungen von Menschen aller Alterstufen basiert. Ziel ist, den Menschen den Zugang zu ihren Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten zu erschliessen.

**INSIGHTS MDI®-Karriere-Check:** Dieser Karriere-Check zeigt auf, welche Stärken Sie haben und in welchem Umfang Sie diese für Karriere und Arbeit nutzen können. Sie erhalten wertvolle Informationen für Bewerbungsgespräche, die persönliche Weiterentwicklung und Ihren Karriere-Erfolg. Exklusiv bei jobs.ch für CHF 79.- statt 120.-.

**NeuOrientierung:** Die NeuOrientierung ist das ideale Arbeitswerkzeug in Form einer CD ROM mit wertvollen Informationen, Expertentipps, zeitsparenden Hilfsmitteln, Suchmöglichkeiten u.v.m. für Menschen in der beruflichen Neuorientierung.  
» **Alle Links dazu auf [www.jobs.ch](http://www.jobs.ch).**



# Impressum

**jobs.ch ag**

Carmenstrasse 28

8032 Zürich

044 254 69 00